

Salade Pasta (10 portions)

Ingrédients pour 10 portions:

750 g de coquillettes
5 gousses d'ail
10 c à s de balsamico blanc
20 c à s d'huile d'olives
625 g de mozzarella
150 g de tomates séchées
150 g d'olives noirs
quelques feuilles de basilic
sel
poivre

Préparez les pâtes comme décrit sur l'emballage et versez-les dans une passoire. Épluchez les gousses d'ail, passez-les dans un presseur et faites-en un dressing avec l'huile d'olive et le balsamico blanc.

Coupez la mozzarella et les tomates séchées en dés fins, coupez les olives en rondelles et hachez le basilic. Mélangez le tout avec les pâtes, ajoutez le dressing et laissez bien infuser la salade. Servez la salade sur des cuillères à soupe avec une petite feuille de salade prête à consommer et posez les cuillères sur un plat.

Temps de préparation: env. 15 minutes

Par portion:

kJ/kcal: 2747/656

protéines: 23,1 g

matières grasses: 38 g

glucides: 55 g